

**AWEO**

**High  
Performance  
Business**





# Inhaltsverzeichnis

- 01. Einleitung: Gesundheit ist Wirtschaftskraft
- 02. Die betriebswirtschaftliche Perspektive
- 03. Das Aweo-Firmencoaching: Unser 3-Stufen-Programm
- 04. Praxisnahe Beispiele aus Unternehmen
- 05. Return on Investment: Ihr Wettbewerbsvorteil
- 06. Von Prävention bis High Performance
- 07. Über Aweo: Kompetenz und Leidenschaft
- 08. Ausblick & nächste Schritte

# Einleitung: Gesundheit ist Wirtschaftskraft

Die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens bemisst sich heute nicht mehr allein an Maschinen, Prozessen und Zahlen. Der entscheidende Erfolgsfaktor sitzt in jedem Büro, an jedem Arbeitsplatz, auf jeder Etage:

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie sind das Herz Ihres Unternehmens – und zugleich die größte Stellschraube, wenn es darum geht, Produktivität zu steigern, Kosten zu senken und Zukunftsfähigkeit zu sichern. Gesundheit ist längst nicht mehr nur eine persönliche Angelegenheit, sie ist eine betriebswirtschaftliche Größe.

Studien belegen: Jeder Krankheitstag verursacht direkte Kosten für Lohnfortzahlung und Organisation – und noch deutlich höhere indirekte Verluste durch entgangene Wertschöpfung, Überlastung der Kollegen und Verzögerungen in Projekten. Hinzu kommt ein kaum beachtetes Phänomen: Präsentismus – Mitarbeiter, die zwar anwesend sind, aber aufgrund körperlicher oder mentaler Einschränkungen nur mit halber Kraft arbeiten.

In vielen Branchen übersteigen diese verdeckten Verluste die Kosten klassischer Krankheitstage um ein Vielfaches. Gesunde, motivierte und leistungsfähige Teams sind daher kein „Nice-to-have“, sondern die Grundlage für nachhaltiges Wachstum. Unternehmen, die in die Gesundheit ihrer Belegschaft investieren, sichern sich nicht nur einen messbaren Wettbewerbsvorteil, sondern stärken zugleich Attraktivität, Innovationskraft und Bindung von Fachkräften. Wir von Aweo begleiten Unternehmen aller Größenordnungen – vom spezialisierten Mittelständler bis hin zum internationalen Konzern.

Und wir arbeiten mit jeder Art von Betrieb und jedem Tätigkeitsfeld: Ob Handel oder Handwerk, ob produzierendes Gewerbe oder Dienstleistung, ob Wissensarbeit im Büro oder körperliche Tätigkeit in der Werkhalle – jeder Mitarbeiter zählt, jeder Arbeitsplatz birgt Potenzial. Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit sind keine Frage der Branche.



# Die betriebswirtschaftliche Perspektive

Die Kosten, die durch Krankheitstage entstehen, sind in vielen Unternehmen eine stille Größe und werden erst sichtbar, wenn man genauer hinsieht.

Laut aktuellen Berechnungen der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin sowie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW Köln) liegen die direkten Kosten pro Krankheitstag bei rund 200–250 € je Mitarbeiter. Darin enthalten sind die Lohnfortzahlung, die Arbeitgeberanteile zur Sozialversicherung sowie organisatorische Mehrkosten für Vertretungen und Überstunden.

Doch dies ist nur die halbe Wahrheit.

In der Praxis entstehen weitaus höhere Folgekosten: entgangene Umsätze, verspätete Lieferungen, Projektverzögerungen oder Qualitätsverluste.

Rechnet man diese indirekten Effekte hinzu, summiert sich der finanzielle Schaden auf 400–600 € pro Krankheitstag und Mitarbeiter.

Berechnet man diese Summe bei nur drei Krankheitstagen pro Mitarbeiter und Jahr, ergeben sich bereits 1.200 bis 1.800 € Kosten pro Kopf. Für ein Unternehmen mit 50 Mitarbeitern bedeutet das Verluste zwischen 60.000 und 90.000 € jährlich – allein durch Abwesenheiten. Noch gewichtiger als Krankheitstage ist der sogenannte Präsentismus. Er bezeichnet jene Situation, in der Mitarbeiter zwar anwesend sind, aber aufgrund körperlicher Beschwerden, mentaler Erschöpfung oder Überlastung nicht ihre volle Leistung erbringen können. Studien zeigen: Die Produktivitätseinbußen durch Präsentismus liegen mindestens doppelt so hoch wie die Kosten durch Abwesenheit. Ein Mitarbeiter, der zwar anwesend ist, aber nur mit 70 % seiner Leistungsfähigkeit arbeitet, verursacht täglich einen unsichtbaren Verlust von 30 % seiner Wertschöpfung.

Eine Analyse von Booz & Company im Auftrag der Felix-Burda-Stiftung zeigt, dass die Kosten durch Präsentismus pro Mitarbeiter und Jahr bei rund 2.399 € liegen, während die Kosten durch Abwesenheit bei 1.199 € pro Kopf und Jahr lagen.



Zusammengenommen ergibt sich ein krankheitsbedingter Gesamtschaden von etwa 3.600 € jährlich pro Mitarbeiter.

Hinzu kommt ein weiterer entscheidender Punkt: Firmencoaching und betriebliche Gesundheitsmaßnahmen sind steuerlich voll absetzbar. Sie gelten als Betriebsausgaben und reduzieren damit die steuerliche Belastung unmittelbar.

Für Entscheider bedeutet das: Jeder in Gesundheit investierte Euro fließt doppelt zurück – in Form von geringerer Steuerlast und durch spürbar reduzierte Krankheits- und Produktivitätskosten. Die betriebswirtschaftliche Perspektive ist daher eindeutig:

- Direkte Kosten pro Krankheitstag: 200–250 €- Gesamtkosten pro Krankheitstag (inkl. indirekter Effekte): 400–600 €- Präsentismus pro Mitarbeiter und Jahr: bis zu 2.399 €- Gesamtkosten pro Mitarbeiter und Jahr: ca. 3.600 €

Gesundheitsförderung ist kein „Sozialprogramm“, sondern ein strategischer Hebel für Wettbewerbsfähigkeit.



# Das Aweo-Firmencoaching:

## Unser 3-Stufen-Programm

### Silber:

**Impuls & Analyse** Jede nachhaltige Veränderung beginnt mit einem ersten Impuls.

Unser Silber-Programm ist genau dafür geschaffen:

Es öffnet den Blick, zeigt verborgene Potenziale auf und liefert den entscheidenden Anstoß für Verbesserungen. Im Rahmen einer kompakten Analyse erfassen wir die aktuelle Situation Ihres Unternehmens:

Strukturen, Belastungsfaktoren, Arbeitsplätze, Führungskultur.

Wir arbeiten dabei sowohl mit bewährten Fragebögen als auch mit einem gezielten Vor-Ort Termin.

Das Ergebnis ist ein klares Bild darüber, wo Ihre Organisation steht – und welche Schritte den größten Nutzen versprechen. Ein wesentlicher Bestandteil des Silber-Programms ist die Sensibilisierung Ihrer Führungskräfte. In einem kurzen, aber wirkungsvollen Briefing werden Entscheider und Vorgesetzte für die Themen Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit geschärft.

Schon ein 60-minütiger Impuls kann ausreichen, um Denkweisen zu verändern und erste Veränderungen in Bewegung zu setzen. Das Silber-Programm eignet sich ideal für Unternehmen, die erste Erfahrungen sammeln möchten oder gezielt einen Bereich analysieren wollen – vom Handwerksbetrieb über das Handelsunternehmen bis hin zur Verwaltungseinheit im Konzern.





### Projektbegleitung & Führungskräfteentwicklung

Das Gold-Programm geht einen Schritt weiter. Hier begleiten wir Sie über mehrere Monate hinweg – praxisnah, strukturiert und ergebnisorientiert.

Ziel ist es, nicht nur einzelne Maßnahmen anzustoßen, sondern einen spürbaren Kulturwandel in Ihrem Unternehmen zu initiieren. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir konkrete Maßnahmen, die exakt auf Ihre Ziele und Ihre Mitarbeiter zugeschnitten sind. Das kann von der ergonomischen Arbeitsplatzoptimierung über Stress- und Schlafmanagement bis hin zu Ernährungs- und Bewegungsprogrammen reichen.

Besonderes Augenmerk legen wir auf die Rolle Ihrer Führungskräfte. Denn sie sind die Multiplikatoren jeder Veränderung. In gezielten Kurz-Sessions werden Führungskräfte befähigt, gesunde Führung zu leben und Vorbild zu sein. Gleichzeitig schaffen wir Räume für Austausch und Reflexion, damit nachhaltige Lernprozesse entstehen. Während der Projektphase stehen wir Ihnen regelmäßig zur Verfügung – per Telefon, E-Mail oder online. Sie erhalten nicht nur Handlungsempfehlungen, sondern auch konkrete Unterstützung bei der Umsetzung. Damit stellen wir sicher, dass Maßnahmen nicht in Schubladen verschwinden, sondern in den Alltag integriert werden.





## Platin:

### Jahresbegleitung, strategisch & nachhaltig

Mit dem Platin-Programm schaffen Sie den entscheidenden Durchbruch: eine vollumfängliche Jahresbegleitung, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit dauerhaft in die DNA Ihres Unternehmens integriert. Wir starten mit einer hochindividuellen Analyse, die weit über Standardfragebögen hinausgeht Interviews mit Schlüsselpersonen, Auswertung relevanter KPIs, intensive Vor-Ort-Beobachtungen. So entsteht ein maßgeschneidertes Bild Ihrer Organisation – mit allen Stärken, Schwächen und Entwicklungspotenzialen. Darauf aufbauend entwickeln wir einen ganzheitlichen Maßnahmenplan mit klarer Priorisierung.

Wir begleiten Sie aktiv bei der Umsetzung – ob im Bereich Ergonomie, Prävention, Führungskräftecoaching oder Mitarbeiterprogramme.

Ihre Führungskräfte erhalten nicht nur punktuelle Impulse, sondern eine strategische Begleitung über das gesamte Jahr hinweg. Ein zentraler Vorteil des Platin-Programms ist die enge Abstimmung mit HR und Betriebsärzten. Wir integrieren unsere Maßnahmen nahtlos in bestehende Strukturen und schaffen so Synergien, die langfristig wirken. Wöchentlicher Austausch, kontinuierliche Nachsteuerung und ein 24/7-Support für Entscheider sichern maximale Effizienz.

Am Ende steht nicht nur ein ausführlicher Abschlussreport, sondern eine klare Roadmap für die kommenden Jahre – damit Gesundheit nicht Projekt, sondern Teil Ihrer Unternehmensstrategie wird.



	<b>AWEO SILBER</b>	<b>AWEO GOLD</b>	<b>AWEO PLATIN</b>
Kategorie	Impuls & Analyse	Projektbegleitung & Führungskräfteentwicklung	Strategische Jahresbegleitung
Ziel	Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung, erste Potenziale sichtbar machen	Strukturiertes Projekt mit klar definierten Maßnahmen, mittelfristige Umsetzung	Nachhaltige Integration von Gesundheit & Leistungsfähigkeit in die Unternehmens-DNA
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompakte Analyse (Fragebögen + 1 Vor-Ort-Termin)</li> <li>• Sensibilisierungs-Workshop für Führungskräfte</li> <li>• Erste Handlungsempfehlungen mit klaren Quick Wins</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefte Analyse + Entwicklung von 2–3 maßgeschneiderten Maßnahmen</li> <li>• Coaching-Programme für Führungskräfte und Mitarbeitende</li> <li>• Präventionsmodule (z. B. Stress- und Schlafmanagement, Ergonomie)</li> <li>• Regelmäßige Online-Meetings + 1–2 Vor-Ort-Termine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenanalyse (Interviews, KPI-Auswertung, Vor-Ort-Begehungen)</li> <li>• Ganzheitlicher Maßnahmenplan + laufende Nachsteuerung</li> <li>• Individuelle Programme für Mitarbeitende (Reha-Management, Adipositas-Begleitung)</li> <li>• Intensives Führungskräfte-Training</li> <li>• Monatliche Online-Strategie-Calls + quartalsweise Vor-Ort-Termine</li> <li>• Erweiterter Support nach Vereinbarung</li> </ul>
Laufzeit / Umfang	12 Monate	Projektbegleitung über 12 Monate	12 Monate, strukturierte Reviews & Abschlussgespräch
Besonderheit	Individuell und flexibel einsetzbar, ideal als Einstieg	Umsetzung erfolgt gemeinsam mit dem Unternehmen, Verantwortung bleibt geteilt (Führungskräfte/ Mitarbeiter + AWEO)	Enge Abstimmung mit HR/Management, nachweisbare Effekte (Kostenreduktion, Bindung, Kultur)
Preis	ab € 399,-	ab € 599,-	ab € 1499,-

## Zusatzoptionen für maximale Wirkung

Ergänzend bieten wir individuell hinzubuchbare Module :

Ergonomie-Tag: Vor-Ort-Check mit mobiler Arbeitsplatzlösung und direkter Umsetzung

Präventionsprogramme für Führungskräfte : Burnout-, Stress- und Schlafprävention für leitende Funktionen

Eingliederungsprogramme : Geleitete Rückkehr nach längeren Krankheitsphasen – strukturiert, schonend, wirksam- Digitale

Einzelprogramme : 1:1-Begleitung via Zoom bei Verletzungen, Reha oder speziellen Belastungen

AdipositasBegleitung: Individuelle Programme – Ernährung, Bewegung, Mindset-Supplement-Beratung & Lieferung : Wissenschaftlich fundierte Unterstützung mit abgestimmten Präparaten Diese

Zusatzmodule sind keine Standardpakete, sondern werden stets an die jeweilige Organisation angepasst. So entsteht eine flexible Kombination, die präzise auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Unternehmens eingeht – unabhängig davon, ob Sie 5 oder 1.500 Mitarbeiter beschäftigen.





## Zubuchbare Leistungen (Ergänzung)

Leistung	Beschreibung	Preis
Supplementberatung & Lieferung	Individuelle Supplementberatung + Lieferung abgestimmter Präparate	ab € 799,-
Ergonomie-Tag inkl. mobiler Arbeitsplatzlösungen	Vor-Ort-Begehung + Einrichtung mit eigenen Lösungen	ab € 1599,-
Präventionsprogramm für Führungskräfte	Burnout-, Stress- und Schlafprävention für leitende Positionen	ab € 1999,-
Eingliederungsprogramm	Begleitete Wiedereingliederung nach längeren Krankheitsphasen inkl. Plan + Support	ab € 999,-
Individuelle Einzelprogramme (Zoom)	Digitale 1:1-Begleitung bei Verletzungen inkl. Reha- und Trainingsplänen	ab € 799,-
Adipositas-Begleitung	Strukturierte Programme (Ernährung, Bewegung, Mindset), online + Check-ins	ab € 599,-

# Praxisnahe Beispiele aus Unternehmen

### Fallbeispiel 1 – Mittelstand Produktion (19 MA, Gold)

Ein mittelständischer Metallbauer mit 19 Mitarbeitenden hatte seit Jahren mit hohen Ausfällen zu kämpfen.

Durchschnittlich fielen pro Person 4–5 Krankheitstage an.

Analyse & Ablauf: Im Rahmen des Gold-Programms wurde eine teilindividuelle Analyse durchgeführt. Dazu gehörten Befragungen der Mitarbeitenden, Gespräche mit den Führungskräften sowie ein Vor-Ort-Check in der Produktion. Schnell zeigte sich: Viele Arbeitsplätze waren nicht ergonomisch eingerichtet, außerdem fehlte den Führungskräften Wissen im Umgang mit gesundheitlichen Belastungen im Team.

Umsetzung: Arbeitsplätze wurden ergonomisch angepasst, u. a. durch höhenverstellbare Werkbänke. Kurze Praxisschulungen im Umgang mit Lasten wurden durchgeführt.

Führungskräfte erhielten zwei Workshops zu „gesunder Führung“.

Mitarbeiterstimme: „Früher habe ich jeden Abend mit Rückenschmerzen Feierabend gemacht. Jetzt weiß ich, wie ich Lasten richtig hebe, und meine Werkbank ist endlich auf meine Größe eingestellt. Das macht einen riesigen Unterschied.“

Mitarbeiter, 34 Jahre, Produktionsführungskraft ergänzt:

„Ich habe gelernt, Signale im Team schneller zu erkennen. Früher habe ich Beschwerden oft überhört, heute gehe ich aktiv darauf ein.“

Zahlen:

19 Mitarbeitende × 3 Krankheitstage × Ø 500 € = 28.500 € direkte

Kosten Präsentismus: 19 × 2.400 € = 45.600 €- Gesamtkosten: 74.100 € jährlich-

Ergebnis nach Maßnahmen: Reduktion um ca. 30 % Einsparung von rund 22.000 € pro Jahr

## Fallbeispiel 2 – Softwarefirma (47 MA, Platin)

Ein IT-Unternehmen mit 47 Mitarbeitenden hatte kaum Krankmeldungen, aber einen extrem hohen Präsentismus. Viele Entwickler waren zwar anwesend oder im Homeoffice eingeloggt, doch die mentale Erschöpfung führte zu sinkender Konzentration und Leistung.

Analyse & Ablauf: Im Platin-Programm wurden Interviews mit Schlüsselpersonen geführt. Dabei zeigte sich: Langes Sitzen, fehlende Pausen und permanenter Termindruck führten zu Leistungsabfällen.

Führungskräfte gaben an, Stresssignale im Team oft zu spät zu erkennen.

Umsetzung: Einführung von Kurzpausen und „Bewegungs-Minuten“ während Meetings.

Einzelcoachings für Entwickler mit hoher Arbeitslast.

Führungskräfte-Coaching: Erkennen von Belastung, Führen im digitalen Raum.

Monatliche Check-ins mit HR und Projektleitung.

Mitarbeiterstimme: „Ich war früher zehn Stunden online, aber effektiv vielleicht nur sechs Stunden produktiv. Nach dem Coaching habe ich gelernt, Pausen besser zu nutzen. Jetzt schaffe ich in sechs Stunden mehr als früher in zehn.“

Softwareentwickler, 29 Jahre Teamleiter ergänzt: „Die Begleitung hat uns geholfen, eine offene Gesprächskultur zu schaffen. Heute sagt ein Entwickler, wenn er überlastet ist – und wir finden Lösungen, bevor es zu spät ist.“

Zahlen:

- 47 Mitarbeitende × 3 Krankheitstage × 500 € = 70.500 €

- Präsentismus: 47 × 2.400 € = 112.800 €

- Gesamtkosten: 183.300 € jährlich

- Ergebnis nach Maßnahmen:

Reduktion des Präsentismus um 40 % → Einsparung ca. 45.000 € pro Jahr



### Fallbeispiel 3 – Handel (87 MA, Mix Silber + Gold)

Ein Handelsunternehmen mit 87 Mitarbeitenden hatte viele Kurzzeitausfälle. Besonders im Lager und an den Kassen war die Belastung hoch, und das Teamklima litt spürbar.

Analyse & Ablauf: Mit einem Mix aus Silber- und Gold-Programm wurden alle Mitarbeitenden einbezogen:

- Silber: Kurze Impulse für das gesamte Team (z. B. ergonomisches Heben, Stressbewältigung im Verkauf).
- Gold: Intensive Begleitung der Führungskräfte und ausgewählter Abteilungen.

Umsetzung:- Lager: Training für richtige Hebetechnik, Einführung von Hilfsmitteln.-

Verkauf/Kasse: Workshops zu Stressbewältigung und Kommunikation mit Kunden.

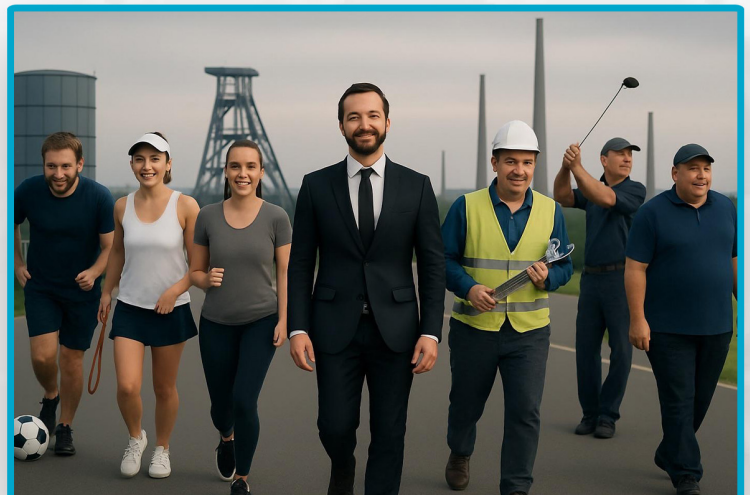
Führungskräfte: Sensibilisierung für Burnout-Risiken und Umgang mit Krankenständen.

Mitarbeiterstimme (Kasse): „Früher habe ich mich krank zur Arbeit geschleppt, weil ich dachte, sonst bleibt alles liegen. Heute merke ich, dass es okay ist, Hilfe zu holen. Das entlastet mich enorm.“

Mitarbeiterstimme (Lager): „Seit dem Training weiß ich, wie ich schwere Kartons richtig hebe. Ich habe keine Rückenschmerzen mehr und war dieses Jahr nicht einmal krank.“

Zahlen:

- 87 Mitarbeitende  $\times$  3 Tage  $\times$  500 € = 130.500 €
- Präsentismus:  $87 \times 2.400$  € = 208.800 €
- Gesamtkosten: 339.300 € jährlich
- Ergebnis nach Maßnahmen:
- Reduktion der Kurzzeitausfälle um 20 %  $\rightarrow$  Einsparung 70.000–85.000 € jährlich



#### Fallbeispiel 4 – Großunternehmen (1.237 MA, Mix Silber/Gold/Platin)

Ein international tätiger Konzern mit 1.237 Mitarbeitenden stand vor der Herausforderung, Gesundheit in allen Bereichen zu verankern.

Eine reine Platin-Begleitung für die gesamte Belegschaft wäre unrealistisch. Stattdessen wurde ein gestufter Ansatz gewählt.

Silber: 80 % der Belegschaft – Basisimpulse, Analysen, Gesundheits-Workshops-

Gold: 19 % – Projektbegleitung für kritische Abteilungen (Produktion, Vertrieb, Service)-

Platin: 1 % – TopManagement und Schlüsselrollen mit hoher strategischer Bedeutung-

Analyse & Ablauf:- Konzernweite Mitarbeiterbefragung, ergänzt durch Standort-Interviews.- KPIAnalyse zu Krankenständen und Fluktuation.- Integration der Ergebnisse in HR- und Produktionsprozesse.

Umsetzung:

Silber: Impulsworkshops und Ergonomie-Checks an allen Standorten.

Gold: Begleitung der Führungskräfte und mittleren Leitungsebene mit kontinuierlichem Austausch.

Platin: Jahresbegleitung des Top-Managements inkl. 24/7-Support und strategischem Coaching.

Mitarbeiterstimmen:

Mitarbeiter Verwaltung: "Seit den Workshops nehme ich Stress anders wahr. Früher war ich dauerangespannt, heute habe ich Techniken, um runterzukommen."

– Schichtleiter Produktion: „Wir sprechen jetzt in jeder Schichtbesprechung auch über Gesundheit – das wäre vor einem Jahr undenkbar gewesen.“

Zahlen:

- 1.237 Mitarbeitende × 3 Tage × 500 € = 1,855 Mio. € Krankheitstage

- Präsentismus: 1.237 × 2.400 € = 2,97 Mio. €

- Gesamtkosten: 4,825 Mio. € jährlich

- Ergebnis nach Maßnahmen: Reduktion der Belastungen um 25 %

→ Einsparung von über 1,2 Mio. € jährlich

# Aweo Firmencoaching

## Return on Investment: Ihr Wettbewerbsvorteil

Wenn Sie in neue Maschinen investieren, kalkulieren Sie die Rendite: Wie viele Produkte können zusätzlich hergestellt werden? Wie stark sinken die Wartungskosten? Wie schnell amortisiert sich die Investition? Bei der Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es genauso – nur sind die Effekte noch direkter und oft unterschätzt. Jeder Krankheitstag kostet im Durchschnitt 400 bis 600 Euro. Rechnet man Präsentismus hinzu, also Mitarbeiter, die zwar anwesend, aber nicht wirklich leistungsfähig sind, summiert sich der jährliche Schaden auf rund 3.600 Euro pro Kopf.

Was passiert also, wenn Sie diese Belastung reduzieren? Schon ein einziger eingesparter Krankheitstag bringt 400–600 Euro pro Mitarbeiter zurück. Eine Verringerung des Präsentismus um nur 10 % schafft 240 Euro pro Jahr und Mitarbeiter. Stellen Sie sich vor, jeder Mitarbeiter trägt ein unsichtbares Preisschild von 3.600 Euro mit sich herum – nicht für sein Gehalt, sondern für vermeidbare Kosten. Mit gezielten Programmen nehmen Sie dieses Preisschild ab und verwandeln es in Wertschöpfung.

## Szenarien in Zahlen und Geschichten

Fallgeschichte (5 Mitarbeitende) :

Ein Handwerksbetrieb mit fünf Angestellten investierte in eine kurze Coaching-Serie zur Ergonomie. Nach sechs Monaten meldeten sich die ersten Erfolge: weniger Rückenbeschwerden, weniger Ausfälle, mehr Zuverlässigkeit. Ergebnis: Die jährlichen Verluste von rund 18.000 Euro wurden um ein Drittel reduziert. Für den Inhaber bedeutete das: mehr Planungssicherheit und die Freiheit, neue Aufträge anzunehmen, statt Kunden trösten zu müssen.



Unternehmen mit 23 Mitarbeitenden- Ausgangssituation: Rund 90.000 € jährliche Kosten durch Abwesenheit und Präsentismus.- Maßnahmen: Workshops zu Stress und Führung, gezielte Anpassung der Arbeitsplätze.-

Ergebnis: 20 % weniger Belastungen → Einsparung von rund 18.000 € pro Jahr.-

Aber noch wichtiger: Eine junge Fachkraft, die kurz vor der Kündigung stand, entschied sich zu bleiben, weil sie spürte, dass das Unternehmen ihre Gesundheit ernst nahm.

Unternehmen mit 58 Mitarbeitenden- Ausgangssituation:

Über 220.000 € Kosten jährlich.- Maßnahmen: Kombination aus Silber-Impulsen für die breite Belegschaft und Gold-Begleitung für Führungskräfte.- Ergebnis: 25 % Einsparung, über 55.000 € pro Jahr.

- Symbolisch: Das Unternehmen konnte eine neue Teilzeitstelle finanzieren – allein aus den eingesparten Krankheitskosten. Unternehmen mit 312 Mitarbeitenden- Ausgangssituation: Über 1,1 Mio. € Kosten jährlich.- Maßnahmen: Gestuftes Programm mit Schwerpunkt Prävention in der Fertigung und Führungskräfteentwicklung im Vertrieb. -

Ergebnis: 20 % Reduktion der Belastungen → 220.000 € Einsparung.-

Nebenrechnung: Für diese Summe hätte man auch zehn Mittelklasse-Dienstwagen anschaffen können – oder man investiert in die Menschen, die diese Fahrzeuge überhaupt fahren. Diese Beispiele zeigen: Je größer das Unternehmen, desto größer die Hebel.

Doch auch kleine Betriebe profitieren, denn dort kann jeder einzelne Krankheitstag das ganze Geschäft ins Wanken bringen.

## Rendite jenseits der Zahlen

Doch der ROI von Gesundheitsförderung lässt sich nicht nur in Euro messen. Die wahre Rendite zeigt sich auf drei weiteren Ebenen:

### 1. Employer Branding

In Zeiten des Fachkräftemangels sind Arbeitgeber gefragt, die mehr bieten als Gehalt. Gesundheitsprogramme sind ein starkes Signal: „Hier bist du mehr als eine Personalnummer. Hier kümmern wir uns um dich.“

Das spricht sich herum – und spart Recruitingkosten.

### 2. Mitarbeiterbindung

Wer erlebt, dass sein Arbeitgeber in Gesundheit investiert, identifiziert sich stärker mit dem Unternehmen. Fluktuation sinkt, Know-how bleibt im Haus, die Loyalität wächst. Und Loyalität ist unbezahlbar – denn sie schafft Stabilität in volatilen Zeiten.

### 3. Produktivität und Innovationskraft

Gesunde Menschen arbeiten konzentrierter, kreativer und belastbarer. Sie bringen Ideen ein, gehen mit Kunden souveräner um, liefern konstantere Qualität. Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper ist der Ursprung echter Innovationskraft.

Ein Unternehmen ohne Gesundheitsförderung gleicht einem Motor, der permanent mit angezogener Handbremse läuft: er fährt, aber ineffizient, verschleißt schneller, verbraucht mehr. Ein Unternehmen mit kluger Gesundheitsstrategie löst die Bremse – und plötzlich stehen die volle Leistung und Geschwindigkeit zur Verfügung.

Schlussgedanke:

Die Investition in die Gesundheit der Belegschaft ist eine Investition in Ihr Geschäftsmodell. Es geht nicht nur um eingesparte Krankheitstage, sondern um mehr Energie, mehr Motivation, mehr Zukunftsfähigkeit. Der ROI ist nicht nur finanziell, er ist kulturell.

# Aweo Firmencoaching

## Von Prävention bis High Performance

### Prävention als Basis: Risiken stoppen, bevor sie entstehen

Prävention ist wie ein Frühwarnsystem für Ihr Unternehmen. Sie erkennt Risiken, bevor sie zu Kosten werden, und sorgt dafür, dass Ihre Teams gesund, leistungsfähig und belastbar bleiben. Viele Unternehmen investieren Millionen in Maschinenwartung, weil sie wissen: Vorbeugen ist günstiger als Reparatur. Aber bei den eigenen Mitarbeitenden wird oft erst gehandelt, wenn der Ausfall schon da ist – und genau hier beginnt das Dilemma.

Die Fakten:- Jeder verhinderte Krankheitstag spart sofort 400–600 €

- Prävention kann Präsentismus – die versteckte Kostenfalle – um bis zu 30 % senken.- Ein Euro in Prävention spart laut Studien bis zu drei Euro an Folgekosten. Wie Prävention konkret aussieht:- Regelmäßige Kurz-Workshops zu Stressbewältigung, Schlaf und Ernährung.- Ergonomische Checks am Arbeitsplatz – im Büro genauso wie in der Werkhalle. - Führungskräfte-Sensibilisierung: frühzeitig Signale erkennen, statt erst zu reagieren.

Praxisgeschichte: Ein mittelständischer Dienstleister führte kurze, wöchentliche Impulse zu Resilienz ein. In nur drei Monaten sank die Zahl der Kurzzeiterkrankungen um 18 %.

Ein Mitarbeiter sagte: „Früher habe ich mich von Projekt zu Projekt gehetzt. Heute habe ich Techniken, um rechtzeitig den Druck rauszunehmen. Das hält mich fit.“

Prävention ist nicht nett, sondern notwendig. Sie ist das strategische Risikomanagement für die Ressource Mensch.



## High Performance Coaching:

Die Spitze entwickelt das Ganze

Jedes Unternehmen lebt von Schlüsselpersonen. Menschen, die überdurchschnittlich viel bewegen: Führungskräfte, Projektleiter, Top-Spezialisten.

Sie tragen die Verantwortung, die Organisation voranzubringen – und genau sie geraten am schnellsten an ihre Grenzen. Wer diese Personen verliert, verliert nicht nur Wissen, sondern auch Zukunft. High Performance Coaching setzt genau hier an: - Fokus statt Überlastung: Wie man Prioritäten klar setzt, statt im Tagesgeschäft unterzugehen. - Mentale Stärke: Energie bewusst steuern, Stress in Leistung umwandeln. - Leadership auf neuem Level: Vorbild sein, Teams inspirieren, ohne auszubrennen.

Praxisgeschichte:

Ein Produktionsunternehmen identifizierte fünf Schlüsselpersonen: zwei Schichtleiter, zwei Projektleiter und eine Vertriebsleiterin.

Alle fünf waren an der Belastungsgrenze. Durch ein Jahr High Performance Coaching lernten sie, ihre Ressourcen gezielt einzusetzen, klare Prioritäten zu setzen und Teams wirksam zu führen.

Das Ergebnis:

- Deutlich niedrigere Fluktuation in deren Teams.
- Bessere Übergaben zwischen Schichten.
- Spürbarer Umsatzanstieg im Vertrieb.

Stimme eines Projektleiters: „Ich wusste, dass ich viel leisten kann – aber ich wusste nicht, wie ich meine Energie einteilen sollte. Das Coaching hat mir geholfen, leistungsfähig zu bleiben, ohne mich selbst zu verschleißen.“

“High Performance Coaching” ist kein Massenprodukt. Es ist die Kür für die Spitze – und zugleich der Motor, der die gesamte Organisation voranbringt.

Gesundheitsprogramme wirken nicht nur nach innen – sie strahlen nach außen. In einem umkämpften Arbeitsmarkt, in dem Fachkräfte frei wählen können, ist Gesundheit ein Wettbewerbsvorteil im Employer Branding.

Die Zahlen sprechen für sich:

- 70 % der Bewerber achten bei der Wahl des Arbeitgebers auf Gesundheits- und Entwicklungsangebote.
- Arbeitgeber mit Gesundheitsprogrammen reduzieren die Fluktuation um bis zu 30%.
- Unternehmen mit aktiven Programmen sparen massiv Recruitingkosten – weil weniger Mitarbeiter abwandern.

Praxisgeschichte:

Ein Handelsunternehmen mit 120 Mitarbeitenden kommunizierte sein Gesundheitsprogramm aktiv im Recruiting.

Ergebnis: 40 % mehr Bewerbungen innerhalb von sechs Monaten, und die Qualität der Bewerbungen stieg deutlich.

Eine Bewerberin sagte im Gespräch:

„Ich wollte nicht nur irgendeinen Job. Ich wollte einen Arbeitgeber, der sich um seine Leute kümmert. Ihr Gesundheitsprogramm war für mich das entscheidende Signal.“

Die Botschaft ist klar:

- Wer Gesundheit ernst nimmt, gewinnt Fachkräfte.
- Wer Gesundheit sichtbar macht, spart Recruitingkosten.- Wer Gesundheit lebt, baut Loyalität auf – und Loyalität ist unbezahlbar.

Schlussgedanke:

Prävention schafft die Basis. High Performance Coaching entwickelt die Spitze. Employer Branding sichert die Zukunft. Zusammen sind sie der Dreiklang, der Ihr Unternehmen nicht nur gesünder, sondern auch erfolgreicher, attraktiver und widerstandsfähiger macht.

# Aweo Firmencoaching

## Über Aweo: Kompetenz und Leidenschaft

### Philosophie & Werte: Unser Antrieb

Wir glauben nicht an Programme, wir glauben an Menschen. An ihre Kraft, ihr Potenzial, ihre Fähigkeit, Unternehmen zu bewegen.

Unsere Haltung ist klar: Gesundheit ist nicht die Kür, sie ist die Pflicht – für jedes Unternehmen, das wachsen, innovativ sein und in Zukunft bestehen will. Wir stellen den Menschen ins Zentrum, aber wir sprechen die Sprache der Wirtschaft. Denn wir wissen: Ohne betriebswirtschaftliche Vernunft bleiben gute Ideen folgenlos.

Unsere drei Prinzipien:

- Individuell: Kein Unternehmen gleicht dem anderen. Deshalb gleicht auch kein Konzept dem anderen.
- Exklusiv: Wir sind kein Massenanbieter. Wir sind Partner auf Augenhöhe – nah, verbindlich, zuverlässig.
- Skalierbar: Wir können klein beginnen und groß werden. Von zehn bis zehntausend Mitarbeitenden.

Unser Leitgedanke: „Gesundheit ist keine Maßnahme. Gesundheit ist Kultur.“



Unsere Erfahrung ist so vielfältig wie die Wirtschaft selbst:

- Handel – wir haben Verkäuferinnen entlastet, die sich sonst krank zur Arbeit schleppten.
- Handwerk – wir haben Monteuren beigebracht, wie sie ihre Kräfte schonen, statt sie zu verbrauchen.
- Industrie – wir haben Produktionsleiter dabei unterstützt, Schichtarbeit gesund zu gestalten.
- IT & Dienstleistungen – wir haben Entwickler und Consultants befähigt, mentale Erschöpfung in Energie zu verwandeln.

Unsere Bilanz:

- Über 1.000 betreute Mitarbeitende in den letzten zwei Jahren.- Durchschnittlich 20–25 % weniger Krankheitskosten
- Präsentismusverluste reduziert um bis zu 40 %.

Praxisgeschichten:

- Ein IT-Unternehmen mit 50 Beschäftigten: Nach einem Jahr Platin-Begleitung lag die Produktivität spürbar höher, die Zahl der Kündigungen sank – und das Recruiting wurde einfacher.
- Ein Handelsunternehmen mit 120 Mitarbeitenden: Nach Einführung eines Gesundheitsprogramms stieg die Zahl der Bewerbungen um 40 %.  
Eine Bewerberin sagte: „Ich wollte zu einem Arbeitgeber, der mich ernst nimmt.“
- Ein Handwerksbetrieb mit 15 Mitarbeitenden: Krankheitsausfälle sanken um 22 %, der Inhaber: „Es war die erste Investition, die mir mehr Ruhe brachte als Stress.“

Diese Zahlen und Stimmen sind kein Zufall. Sie sind der Beweis, dass Gesundheit wirkt – in Bilanzen, in Köpfen, in Herzen.

## Warum wir anders sind:

Das Alleinstellungsmerkmal von Aweo

Es gibt viele Anbieter im Markt. Aber es gibt nur ein Aweo.

## Drei Gründe:

1. Wir verbinden Gesundheit und Wirtschaft.

Wir zeigen nicht nur, wie man gesünder lebt. Wir zeigen, warum sich das rechnet.  
In Euro, in Zeit, in Produktivität.

2. Wir arbeiten in der Breite und in der Spitze.

Während andere nur Prävention machen oder nur Führungskräfte coachen,  
verbinden wir beides:

Basisprogramme für alle und High Performance für die Schlüsselpersonen.

3. Wir sind Partner, keine Dienstleister.

Wir verschwinden nicht nach einem Workshop.

Wir bleiben, wir begleiten, wir steuern nach – wenn nötig 24/7.

Zitat eines Kunden: „Aweo hat unser Denken verändert. Wir haben keinen  
Anbieter gebucht, wir haben einen Partner gewonnen, der uns versteht und mit uns  
wächst.“

Unser Alleinstellungsmerkmal:

Wir sind die Schnittstelle zwischen Menschlichkeit und Wirtschaftlichkeit.  
Wir übersetzen Gesundheit in Rendite, Kultur in Kennzahlen, Fürsorge in  
Wettbewerbsvorteil. Deshalb vertrauen uns Unternehmen, die verstanden haben:  
Gesundheit ist die stärkste Währung der Zukunft.

# Aweo Firmencoaching

## Ausblick & nächste Schritte

### Gesundheit als strategische

Die Arbeitswelt verändert sich rasant:

Digitalisierung, Fachkräftemangel, Generationenwechsel, Globalisierung.

Unternehmen, die in dieser Dynamik bestehen wollen, brauchen mehr als starke Produkte – sie brauchen starke Menschen. Gesundheit ist dabei nicht nur ein HR-Thema, sondern eine strategische Zukunftsfrage. - Wie bleiben Teams in Zeiten von Fachkräftemangel belastbar? - Wie können Führungskräfte Druck aushalten, ohne zu brechen? Wie schaffen wir es, dass Mitarbeiter langfristig bleiben statt nach zwei Jahren weiterzuziehen? Unternehmen, die heute handeln, haben morgen den Vorsprung. Unternehmen, die abwarten, riskieren Rückstand, Fluktuation und steigende Kosten.

Leitgedanke: „Die Unternehmen der Zukunft sind die, die heute in die Gesundheit ihrer Menschen investieren.“

### Der Weg mit Aweo: Klar, messbar, umsetzbar

Unsere Zusammenarbeit folgt einem klaren, nachvollziehbaren Ablauf. Schritt für Schritt, messbar und immer transparent.

#### 1. Analyse & Standortbestimmung

Wir starten mit einem präzisen Bild Ihrer Organisation.

Welche Belastungen gibt es? Welche Potenziale bleiben ungenutzt?

#### 2. Maßnahmenplan & Priorisierung

Gemeinsam entwickeln wir einen Plan, der genau zu Ihrem Unternehmen passt. Keine Schablonen, sondern individuelle Strategien.

#### 3. Umsetzung & Begleitung

Ob Workshops, Coaching oder High Performance Programme.

Wir setzen um, begleiten und passen an.



#### 4. Evaluation & Reporting

Am Ende steht nicht nur ein gutes Gefühl, sondern ein messbarer Erfolg:  
Reduktion von Kosten, mehr Produktivität, weniger Fluktuation.

Beispiel:

Ein Unternehmen mit 87 Mitarbeitenden konnte nach einem Jahr  
Zusammenarbeit seine krankheitsbedingten Kosten um über 70.000 € senken –  
und gleichzeitig die Zahl qualifizierter Bewerbungen steigern.

#### Ihre nächsten Schritte

Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt. Für Ihr Unternehmen bedeutet das:  
Den Mut zu haben, Gesundheit als Investition zu betrachten und nicht als Kostenstelle.

Ihr Fahrplan könnte so aussehen:

- Kontaktaufnahme & Erstgespräch:

Wir klären Ziele, Erwartungen und Rahmenbedingungen.

- Kick-off-Workshop:

Ein erster Impuls für Führungskräfte oder das gesamte Team.

- Pilotphase:

Start mit einem Bereich oder einer Abteilung – schnell, effektiv, messbar.

- Skalierung:

Ausweitung auf das gesamte Unternehmen, angepasst an Größe und Bedarf.

Warum jetzt?

- Weil jeder Monat mit hohen Krankheits- und Präsentismuskosten bares Geld kostet.

- Weil jeder Wettbewerbsvorteil zählt – gerade im Fachkräftemarkt.

- Weil Prävention wirkt, wenn man rechtzeitig anfängt.

Schlussgedanke:

„Es geht nicht darum, ob Sie investieren.

Es geht darum, wann. Und je früher Sie handeln, desto größer ist Ihr Vorsprung.“

# AWEO



**Skagerrakstraße 41 • 46149 Oberhausen**



**info@aweo-consulting.de**



**0176 62305532**



**www.aweo-consulting.de**





**AWEEO**



[www.aweo-consulting.de](http://www.aweo-consulting.de)